

		きらきらキッズ			1(木)	2(金)	3(土)
午前					牛乳	牛乳	牛乳
昼食					ごはん ビーフシチュー スパゲティサラダ りんご、お茶	ロールパン 魚のトマトソースかけ みもぎ和え マカロニと野菜スープ、お茶	ごはん 豚肉のカレー炒め わかめとはくさいの酢物 トマト、お茶
午後					スキムミルク ビスケット	お茶 鬼まんじゅう	牛乳 カステラ
		5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 高野豆腐の挽き肉かけ おひたし 五目スープ、お茶	ロールパン 魚のオニオンソースかけ リヨネーズポテト バナナ、お茶	ひじきごはん かき揚げ 青菜のごまあえ トマト、お茶	ごはん 魚のカレームニエル ブロッコリーのフレンチサラダ みかん、お茶	ロールパン 鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ ミルクスープ、お茶	ごはん 肉じゃが 切り干し大根の酢物 パイン缶、お茶	
午後	スキムミルク ワッフル	お茶 ライスピザ	お茶 ゼリー	スキムミルク じゃがまる	スキムミルク 米せんべい	お茶 クッキー	
		12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	振替休日	牛乳	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳
昼食		ロールパン レバーのマリアナソースかけ 野菜炒め コンソメスープ、お茶	ケチャップライス 鶏肉のから揚げ ブロッコリーと卵のサラダ いちご、お茶	他人丼 キャベツとわかめの甘酢あえ バナナ、お茶	ロールパン 白身魚のから揚げ マヨソース キャベツとハムのサラダ トマト、牛乳	ごはん 鶏肉とごぼうのみそ炒め にんじんしりしり はるさめスープ、お茶	
午後		お茶 ふかし芋	スキムミルク パイ菓子	スキムミルク チーズパン	スキムミルク マカロニきなこ	お茶 薄焼きせんべい	
		19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	牛乳	牛乳	リンゴジュース	牛乳	天皇誕生日	牛乳	
昼食	ごはん 厚揚げと青菜のうま煮 中華風酢物 かきたま汁、お茶	ロールパン 五目炒り卵 切り干しだいこんのごまあえ みかん缶、お茶	ごはん 豚肉のしょうが焼き ナムル バナナ、お茶	ごはん ひじき入りハンバーグ コーンサラダ りんご、お茶		ごはん 牛肉のごま焼き かぼちゃサラダ トマト、お茶	
午後	スキムミルク ココア入り蒸しパン	お茶 おにぎり	フルーツ豆乳 塩せんべい	スキムミルク フレンチトースト		お茶 プリン	
		26(月)	27(火)	28(水)	29(木)		
午前	牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳			
昼食	ごはん 華風炒め こまつなのごまあえ バナナ、お茶	ロールパン 魚のマヨネーズ焼き ひじきの中華あえ コーンスープ、お茶	ごはん 豆腐のてまり揚げ 彩りあえ 豚汁、お茶	ごはん 魚のみそ煮 もやしときゅうりの酢物 だいこんのすまし汁、お茶			
午後	スキムミルク ウィンナードーナツ	お茶 中華そば	スキムミルク いも菓子	スキムミルク スイートパンブキン			